

Краткое резюме

Данный отчёт исследует проблему употребления алкоголя в юношеском возрасте с точки зрения эпидемиологии, биомедицины и этнографии. Целью данного документа является внесение вклада в дискуссию о разработке эффективных программ по борьбе с потреблением и злоупотреблением алкоголя несовершеннолетними.

Отчёт разделен на две основные части. Первая часть состоит из трёх статей: Д-р Мари Шокэ исследует эпидемиологический материал о раннем опыте употребления спиртных напитков; затем, д-р Линда Патаи-Спеар рассматривает биомедицинские аспекты воздействия алкоголя на юношеский организм; в заключение, д-р Гонзало Араоз предлагает этнографический взгляд на эту же тему. Вторая часть отчёта представляет собой комментарии, которые определяют значение этих трёх статей для исследователей (автор – д-р Сусуму Хигучи), педагогов (автор – Джеффри Ли) и государственных деятелей (автор – Годфри Робсон).

Эпидемиологический материал

Представляя точку зрения эпидемиолога, д-р Шокэ подчёркивает серьёзные различия в методах, измеряющих уровень потребления алкоголя. Это значительно осложняет задачу сравнения данных, предоставленных учёными и исследователями из разных стран. Тем не менее, такие программы опроса и регистрации употребления алкоголя среди молодежи, как ESPAD,¹ позволяют провести сравнения среди наиболее развитых стран. Согласно таким опросам, в среднем, подростки потребляют алкоголь в меньших количествах, чем взрослые, в то время как злоупотребление спиртными напитками наиболее распространено в так называемых “сухих” странах, где потребление алкоголя запрещено или социально неприемлемо, нежели в тех странах, где алкоголь является неотъемлемой частью повседневной жизни. Данные по развивающимся странам менее стандартизированы. Однако, и там можно найти некоторые общие тенденции: в целом, в большинстве стран с низким доходом и на новых рынках уровень потребления алкоголя в течение жизненного цикла является ниже, чем в развитых странах. Подростки по всему миру вносят существенный вклад в интернационализацию спиртных напитков (в особенности, пива): популярность традиционных алкогольных напитков переживает некоторый упадок. В то же время, модель потребления алкоголя зависит от пола и прочих факторов, которые меняются от страны к стране. Шокэ утверждает, что необходимо развитие международных критериев, которые смогут принять в расчёт культурные различия между разными странами. Более того, необходимы международные исследования и опросы, специально рассчитанные на подростков и представителей того или иного пола, и в особенности в развивающихся странах и странах, где алкоголь является частью культурной традиции.

Биомедицинские аспекты

Д-р Патаи-Спеар, используя биомедицинский подход, исследует возрастные изменения мозга у подростков. Автор поднимает два основных вопроса: каким образом эти изменения располагают к раннему знакомству с алкоголем и каковы последствия подобного опыта для растущего организма. Следует заметить, что по этическим соображениям эксперименты и исследования на людях, и в особенности на несовершеннолетних, не всегда возможны. Это часто ограничивает исследования воздействия алкоголя на подростков опытами на молодняке лабораторных животных, при которых полученные сведения являются косвенными. В результате подобных исследований, однако, можно сделать вывод об определённых биологических особенностях в реакции подростков на алкоголь и о связанных с этим патологических изменениях. Например, подростки в среднем обладают пониженной восприимчивостью к некоторым признакам опьянения, что может поощрить потребление спиртных напитков. В то же время, по сравнению со взрослым организмом, алкоголь имеет более серьёзное негативное влияние на пластичность мозга и память подростка. Разногласия среди исследователей не позволяют построить прямую связь между употреблением алкоголя в юном возрасте и его злоупотреблением во взрослой жизни. Д-р Патаи-Спеар отмечает, что в то время как большинство подростков имеют определённый опыт знакомства с алкоголем, лишь у немногих из них развивается патологическая тяга к спиртному. Согласно автору, трудности взросления могут способствовать началу

¹ Европейский опрос ученической молодежи относительно употребления алкоголя и наркотических веществ (The European School Survey Project on Alcohol and Drugs)

What Drives Underage Drinking?: An International Analysis

потребления и злоупотребления алкоголем лицами юношеского возраста, чьи генетические данные и ранний жизненный опыт ставят их в группу риска.

Этнографический взгляд

Д-р Араоз рассматривает влияние культурных традиций на раннее потребление алкоголя. Вслед за кратким обзором этнографической литературы, его статья приводит примеры обстоятельств, окружающих юношеское знакомство со спиртным в разных странах и культурах мира. Личный опыт автора с племенами, обитающими на территории Боливии, дополняет повествование. По мнению д-ра Араоза, главный вопрос на повестке дня должен быть не в том, как ограничить потребление спиртных напитков и таким образом оградить несовершеннолетних от проблем, связанных с алкоголем, а в том, как лучше воспользоваться опытом тех мировых культур, которые смогли успешно включить умеренное употребление алкоголя в свою повседневную жизнь. Автор считает, что все заинтересованные стороны без исключения должны принимать участие в дискуссии, демонстрируя при этом свою открытость и ответственность.

Комментарии

Обсуждая значение трех вышеуказанных статей для исследователей, д-р Хигучи приводит пример Японии и вкратце излагает данные, не упомянутые Шокэ, Патиа-Спеар и Араозом. Хигучи выделяет три основных темы для дальнейших исследований: влияние умеренных доз алкоголя, первичная и вторичная профилактика алкоголизма и развитие международной научной и образовательной сети.

С педагогической точки зрения, представленной Джеффри Ли, три статьи выгодно дополняют дискуссию о потреблении алкоголя в раннем возрасте. Тем не менее, вопросы, поднятые тремя авторами, должны быть разработаны далее, прежде чем они смогут стать неотъемлемой, эффективной, и привычной частью общественного просвещения.

В заключение, Годфри Робсон приходит к выводу, что формулировка и осуществление общественной политики в отношении алкогольных напитков, особенно в “сухих” странах, не должны быть сосредоточены исключительно в государственных учреждениях. Здесь Робсон поддерживает идею широкого партнерства между государственными инстанциями, органами здравоохранения, представителями потребителей, неправительственными организациями (НПО), а так же алкогольной индустрией и частным сектором.